

نموذج لتقييم التعامل مع المشكلات المعقدة

مقبول	جيد	جيد جدا	ممتاز	معيار التقييم	
				أبحث عن مشكلات التحدي لأنها تثير اهتمامي	التحديات
				أشعر بالمتعة غالبًا أثناء العمل في مشكلات التحدي	
				أتجنب مشكلات التحدي إذا استطعت.	
				لن أعمل في مشكلات التحدي	
				أستمتع بحقيقة أنه لا توجد حلول سهلة أو إجابات صحيحة لبعض المشكلات.	الاتجاه
				أتفهم أنه لا توجد حلول سهلة أو إجابات صحيحة لبعض المشكلات وأستطيع العمل معها.	
				لا أشعر بالراحة عند العمل في المشكلات التي لا توجد لها إجابات صحيحة.	
				لن أحاول حل مشكلة ما إذا ما علمت أنه لا توجد إجابة صحيحة لها.	
				عندما أضطر إلى حل مشكلة محيرة بالفعل، أعرف بعض الأساليب التي ستساعدني في بدء الحل والاستمرار فيه	استخدام الأساليب
				عندما أضطر لحل مشكلة محيرة بالفعل، أعرف كيف أبدأ ذلك.	
				عندما أضطر لحل مشكلة محيرة بالفعل، لا أعرف غالبًا ما أفعله وأضطر لسؤال شخص ما لإخباري بكيفية البدء	
				إذا كانت مشكلة ما تتصف بالتحدي، فغالبًا ما أستسلم ولن أبدأ العمل فيها.	
				أستطيع بنفسى تقسيم المشكلة الكبيرة إلى أجزاء أصغر وأختار أهم الأجزاء للعمل فيها.	التحليل
				أستطيع بنفسى تقسيم المشكلة الكبيرة إلى أجزاء أصغر والعمل في الأجزاء	
				أحتاج للمساعدة لمعرفة أي أجزاء المشكلة يتعين العمل فيها.	
				لا أستطيع فهم الأجزاء الأصغر لمشكلة كبيرة.	
				إذا لم أحصل على إجابة بطريقة مباشرة، فأجرب أسلوبًا مختلفًا	المثابرة
				أستمر في العمل عندما لا أحصل على إجابة بطريقة مباشرة	
				أحتاج للتشجيع للاستمرار في العمل عندما لا أحصل على إجابة بطريقة مباشرة.	
				إذا لم أحصل على إجابة بطريقة مباشرة، فأشعر بالإحباط وغالبًا ما أتوقف عن العمل.	
				أستطيع بسرعة وسهولة الانتقال من فعل نوع واحد لمهمة إلى آخر بدون فقدان متابعة ما أفعله	العمل في عدة مهام
				أستطيع الانتقال للأمام والخلف بين مهمتين بدون فقدان متابعة ما أفعله.	

				إذا ساعدني شخص ما، فأستطيع الانتقال للأمام والخلف بين المهام.	التعامل مع حالات الارتباك
				أشعر بالارتباك والإحباط إذا ما اضطررت للعمل في أكثر من مهمة واحدة في كل مرة.	
				أستطيع التركيز على نشاط واحد حتى عندما تكثر من حولي الأنشطة الأخرى	
				أستطيع غالبًا التركيز على نشاط واحد حتى عندما تكثر من حولي الأنشطة الأخرى.	
				أشعر بالارتباك على نحو سهل عندما تكثر من حولي الأنشطة الأخرى وأواجه وقتًا صعبًا للتركيز.	
				أستطيع العمل فقط عندما تكون المنطقة هادئة جدًا.	