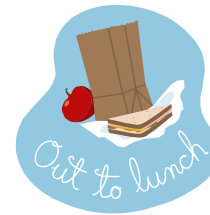


1



Cât de sănătos mănânci?

Nume _____



Folosește fișa de lucru pentru piramida alimentelor pentru a răspunde la întrebări.

1. Ai alimente din grupe diferite? DA NU

2. Ai prea multe alimente dintr-o grupă? DA NU

3. Ai prea puține alimente dintr-o grupă? DA NU

4. Crezi că pachetul tău conține alimente sănătoase? DA NU

5. La ce aliment ai putea să renunți pentru a mânca mai sănătos?

6. Ce aliment ai putea include în pachetul tău pentru a mânca mai sănătos?

7. Ce conține o masă sănătoasă? Desenează mai jos o masă sănătoasă: