

CHESTIONAR

Care este stilul tău de învățare?

Stilul „vizual”

Nr crt	Întrebare	Foarte des (3 pct)	Uneori (2 pct)	Rar / niciodată (1 pct)
1	Îmi aduc mai bine aminte de o informație scrisă			
2	Dacă văd profesorul când predă, mă concentrez mai bine			
3	Am nevoie de liniște în clasă ca să mă pot concentra			
4	În timp ce scriu o lucrare de control, vizualizez în minte pagina din carte/caiet după care am învățat			
5	Trebuie să-mi notez indicațiile profesorului, nu numai să le aud			
6	Muzica sau zgomotele îmi distrag atenția de la învățare			
7	Nu gust poanta unui banc			
8	În timp ce citesc lecția, mâzgălesc linii sau desene pe marginea cărții/caietului			
9	Urmăresc cu greu un text citit cu voce tare de altcineva			
10	Reaționez puternic la culori			

Total.....

Stilul „auditiv”

Nr crt	Întrebare	Foarte des (3 pct)	Uneori (2 pct)	Rar / niciodată (1 pct)
1	Notițele și caietele mele sunt dezordonate			
2	Când citesc un text, trebuie să urmăresc rândurile cu degetul sau cu creionul			
3	Nu pot să urmez prea bine indicațiile scrise			
4	Am dificultăți când trebuie să scriu ceva			
5	Dacă aud o informație, o rețin multă vreme			
6	Mi se întâmplă să citesc cuvinte dintr-un text, în mod greșit (ex: <i>ten</i> în loc de <i>tren</i> , etc.)			
7	Învăț mai repede dacă cineva îmi citește lecția			
8	Nu știu să descifrez limbajul non-verbal al unei persoane (gesturi, mimică, postură, etc.)			
9	Citesc cu greutate pagini tipărite cu litere mărunte sau			

	xeroxate prost			
10	Îmi obosec ochii repede			

Total.....

Stilul „kinestezie/tactil”

Nr crt	Întrebare	Foarte des (3 pct)	Uneori (2 pct)	Rar / niciodată (1 pct)
1	Mă apuc de o temă de casă fără a citi exact instrucțiunile de lucru			
2	Nu-mi place să stau pe scaun mult timp			
3	Prefer să mi se arate întâi cum se face un lucru (ex: un experiment, un montaj, etc.) și apoi îl fac singur			
4	Folosesc multe aproximări și rotunjiri în calcule			
5	În timp ce învăț sau citesc, îmi place să mă plimb prin cameră			
6	În timp ce îmi fac temele, iau pauze dese			
7	Mi-e greu să urmăresc, pas cu pas, instrucțiunile de lucru			
8	Îmi place sportul și mișcarea			
9	Când descriu un lucru sau explic ceva, gesticulez mult			
10	Mi se întâmplă să rescriu notițele din clasă, altfel nu le înțeleg			

Total.....

NOTĂ:

- Pentru fiecare chestionar, însumați numărul de puncte acumulate. Un scor mai mare de 21 de puncte indică stilul predominant de învățare.
- Aplicați deci metodele cele mai eficiente pentru acel stil de învățare!