

SUNT SĂNĂTOS, FAC SPORT!



	Luni (ora)	Mărți (ora)	Miercuri (ora)	Joi (ora)	Vineri (ora)	Sâmbătă (ora)	Duminică (ora)
Alergare							
Mers pe jos							
Joc de mișcare							
Treburile gospodărești							