

Data:.....

Clasa:.....

Elev:.....

**Test final pentru verificarea cunoștințelor pentru unitatea de
învățare
„Sănătatea mea”**

Toate subiectele sunt obligatorii.

Timpul de lucru este de 50 min.

1. Uniți cu o săgeata alimentul cu grupa din care face parte:

- | | |
|----------------|--------------------------|
| ▪ pâine | ▪ legume și fructe |
| ▪ carne de pui | ▪ produse de panificație |
| ▪ lapte | ▪ carne și ouă |
| ▪ unt | ▪ lactate |
| ▪ măr | |
| ▪ pește | |

<i>FB (foarte bine)</i>	<i>B (bine)</i>	<i>S (suficient)</i>	<i>I (insuficient)</i>
6 corecte	4 corecte	2 corecte	0 corecte

2. Dați trei exemple de date care trebuie să se regăsească pe eticheta unui produs.

<i>FB (foarte bine)</i>	<i>B (bine)</i>	<i>S (suficient)</i>	<i>I (insuficient)</i>
3 corecte	2 corecte	1 corect	0 corecte

3. Scrie A (de la adevărat) și F (de la fals) în dreptul propozițiilor pentru a indica valoarea lor de adevăr.

- Dimineața ar fi bine să nu mă spăl pe ochi pentru că îmi intră săpun în ochi și nu mai văd.
- Înainte de a mânca mă spal pe mâini pentru a fii curat.
- Seara nu are rost să-mi iau pijamalele că a doua zi mă îmbrac din nou.
- Hainele le îmbrac întotdeauna curate.

<i>FB (foarte bine)</i>	<i>B (bine)</i>	<i>S (suficient)</i>	<i>I (insuficient)</i>
4 corecte	3 corecte	2 corecte	0 corecte

Data:.....

Clasa:.....

Elev:.....

4. Completați:

Dimineața sunt mai înalți datorită mușchilor.

..... poate duce la apariția obezității.

..... sunt cei care mă ajută în mișcare.

<i>FB (foarte bine)</i>	<i>B (bine)</i>	<i>S (suficient)</i>	<i>I (insuficient)</i>
3 corecte	2 corecte	1 corect	0 corecte

Nota finală:

Înv:

Părinte: