

Stiluri individuale de învățare

Vizual/Vedere	Auditiv/Ascultare	Practic
<ul style="list-style-type: none">➤ Vederea informației în forma tipărită vă va ajuta să o rețineți mai bine.➤ Verificarea faptului că notițele dumneavoastră sunt copiate cum trebuie.➤ Privirea formei unui cuvânt.➤ Folosirea culorilor, ilustrațiilor și diagramelor ca ajutor în procesul de învățare.➤ Sublinierea cuvintelor cheie.➤ Folosirea de creioane colorate pentru învățarea ortografiei cuvintelor dificile.➤ Alcătuirea unei hărți mentale.➤ Folosirea imaginilor pentru explicarea textelor.	<ul style="list-style-type: none">➤ Ascultarea cuiva care vă explica un anumit lucru și vă ajută să învățați.➤ Discutarea unei idei noi și faptul că o explicați folosind propriile dumneavoastră cuvinte.➤ Discutarea cu cineva a problemelor și ideilor.➤ Rugămintea adresată cuiva de a vă explica din nou lucrurile.➤ Ascultarea unei cărți înregistrate pe bandă va fi mai ușoară decât citirea cărții.➤ Citirea cu voce tare.➤ Faptul de a vă asculta vorbind cu voce tare.➤ Folosiți metode de ascultare activă, incluzând aici chestionarea și rezumarea.	<ul style="list-style-type: none">➤ Efectuarea de către dumneavoastră înșivă a unei activități practice facilitează înțelegerea .➤ Scrierea lucrurilor în ordinea lor, pas cu pas, este o cale eficientă de a le ține minte.➤ Scrierea lucrurilor cu propriile dumneavoastră cuvinte.➤ Convertirea notițelor într-o imagine sau o bandă desenată.➤ Urmărirea cu degetul a titlurilor, cuvintelor cheie, etc. apoi pronunțarea respectivelor cuvinte urmată de scrierea lor din memorie.➤ Preferința pentru a atinge și a face.➤ Scrisul la tastatură este adesea mai ușor decât scrierea de mână.

Chestionar referitor la stilurile de învățare

Numele.....Data.....

Răspundeți la toate întrebările prin DA sau NU. Sinceritatea este foarte importantă!

Nr. crt.	INTREBAREA	DA	NU
1.	Când descrieți o petrecere vorbiți despre muzică și zgomotele pe care le-ați ascultat acolo?		
2.	Vă folosiți gestică mâinilor când vorbiți?		
3.	În locul ziarului preferați radioul sau televizorul pentru a afla noutățile?		
4.	La utilizarea unui calculator considerați că imaginile vizuale sunt utile?		
5.	Când primiți informații le schițați sub formă de desene pentru a le ține minte mai bine?		
6.	Vă place să desfaceți în părți componente anumite obiecte sau să reparați anumite lucruri?		
7.	Când învățați ceva nou preferați lectura, discuțiile sau expunerile orale?		
8.	Vă place să asamblați anumite lucruri?		
9.	Când lucrați pe calculator este necesar ca acesta să vă avertizeze sonor asupra unei greșeli făcute?		
10.	Când învățați ceva vă place să folosiți imagini?		
11.	Copiați ușor și repede pe hârtie diferite informații la orele de curs?		
12.	Vă place să efectuați activități fizice în timpul liber?		
13.	Când vă uitați în vitrinele magazinelor vă place să fiți singur pentru a privi în liniște?		
14.	Rețineți mai ușor numele oamenilor decât fețele lor?		
15.	Vă place să vă mișcați când lucrați?		
16.	Când vi se dă o temă o rezolvați atunci pe loc?		
17.	Învățați mai ușor atunci când vi se demonstrează practic ?		
18.	Dacă învățați cu voce tare rețineți mai bine?		
19.	Vă place să demonstrați altor colegi diverse lucruri?		
20.	Ascultați părerile celorlalți colegi dacă diferă de ale voastre?		
21.	Când efectuați o temă urmăriți pașii stabiliți înainte?		

22.	Preferați să aflați informații de pe teren decât dintr-o bibliotecă?		
23.	Urmăriți ușor un drum pe o hartă?		
24.	Pentru a observa mai bine un obiect îl atingeți?		
25.	Când citiți o poveste vă imaginați scenele citite?		
26.	Când vă efectuați tema ascultați muzica în surdină?		
27.	Pentru a vă îmbrăca corect studiați imagini din reviste de specialitate?		
28.	Când plecați într-o călătorie vorbiți cu cineva care a făcut călătoria pentru a vă pune la curent?		
29.	Vă este dificil să stați liniștit mai mult timp preferând să fiți activ tot timpul?		

Aflați care este stilul dumneavoastră de învățare încercuind numai întrebările la care ați răspuns cu **DA**.

4	1	2
10	3	5
11	7	6
13	9	8
17	11	12
21	14	15
23	18	16
25	20	19
27	26	22
24		
29		
Total.....	Total.....	Total.....
Vizual	Auditiv	Practic

Marcați pe graficul de mai jos numărul total de întrebări încercuite pentru fiecare stil de învățare. Cea mai înaltă curbă arată stilul dumneavoastră de învățare preferat.

13		13
12		12
11		11
10		10
9		9
8		8
7		7
6		6
5		5
4		4
3		3
2		2
1		1
0		0