

**Чрезмерная любовь
к воде – приводит
иногда к беде!**



**ВСЕ, ЧТО ВЫ ЗНАЛИ,
НО ОТКАЗЫВАЛИСЬ
ВЕРИТЬ.**

В малой дозе и яд - не всегда яд. Слишком большое количество чего-либо - даже кажущейся совершенно безобидной воды – может привести к смертельному исходу. Потребление слишком большого количества воды опасно. Если выпить больше полутора литров воды в час (или больше 12 литров в день), организм не сможет избавиться от лишней жидкости, которая, выводя соль из организма, тем самым снижает ее концентрацию в тканях. Этот процесс вызывает перераспределение жидкостей в организме и разбуханию мозга.

**ВСЕХ ВЫВЕДЕМ
НА ЧИСТУЮ ВОДУ!**



общеобразовательная школа
8 "б" класс
Адрес, Гайдара, 74 "Б»

УЧЕНИКИ 8 КЛАССА

Об этом нужно помнить!

Вода - химическое соединение водорода и кислорода, существующее в **жидком, твердом и газообразном состояниях**.

Очищенная вода - вода, доведенная до содержания в ней количества **примесей, не превышающего естественного фона**

Качество воды - характеристика состава и свойств воды, определяющая пригодность ее для конкретных видов водопользования.

Очистка сточных вод

Хотя сейчас многие промышленные предприятия пытаются очистить свои стоки или сделать производственный цикл замкнутым, а производство пестицидов и других токсичных веществ запрещено, самым радикальным и быстрым решением проблемы загрязнения воды будет строительство дополнительных и более современных очистных сооружений.

КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ВОДЫ? ВЫ МЕНЯ УДИВЛЯЕТЕ!..

Водяная польза

Какую пользу можно извлечь из воды?

Смена горячей и холодной воды с последующим растиранием тела, приводит к увеличению циркуляции крови, а результатом этого является улучшение обменных процессов, протекающих в организме.

Ванна с теплой водой - это тонизирующее и расслабляющее средство, успокаивающее эмоции и нервы.

Полезной является и холодная вода. Учеными установлено, что предварительное охлаждение тела спортсменов увеличивает их выносливость.

Как полагают ученые, предварительное охлаждение тела увеличивает период времени, в течении которого спортсмен может двигаться на пределе сил до перегрева

**ВЫ МОЖЕТЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В
АКЦИИ: «Я ЗА ВОДУ, ДАЮЩУЮ
ЖИЗНЬ!»**

Вы верите, что завтра
будет лучше, чем вчера?

- Конечно
 Нет
 Только этим и живу

Как вы используете воду

- Пью
 Лечусь

Ваши предложения по
очистке воды:

Вы хотите, чтобы ваше
имя было упомянуто в

- конечно
 Не желательно
 Да! Только...

Примечание:заполните купон и отправьте нам.

Имя

Адрес (не обязательно)

Телефон

УЧЕНИКИ 8 КЛАССА

общеобразовательная школа
8 "б" класс
Адрес, Гайдара, 74 "Б»