

## Ментальная карта

Это удобный инструмент для отображения процесса мышления и структурирования информации в визуальной форме. Ментальную карту можно использовать, чтобы

- "застенографировать" те мысли и идеи, которые проносятся в голове, когда вы размышляете над какой-либо задачей
- оформить информацию так, что мозг легко ее воспримет, ибо информация записана на "языке мозга".

### Как составить ментальную карту?

- Для создания карты используются белые листы бумаги формата А4 или А3
- При создании карты целесообразно использовать цветные шариковые ручки, карандаши или фломастеры (как минимум три цвета)
- Для начала необходимо выделить тему, проблему или предмет для отображения в центре карты (*Театр, Творчество А.Н. Островского и т.п.*). Можно использовать пояснительный рисунок
- От центрального изображения проводятся линии (ветви) к основным идеям, раскрывающим смысл центрального изображения и слова
- Линии, идущие от слов, раскрывающих главные идеи, должны быть более тонкими
- Необходимо широко использовать рисунки для обеспечения лучшего раскрытия идей и положений
- Сначала следует оформить основные идеи, а затем уже их редактировать, перестраивать карту с тем, чтобы сделать ее более понятной и красивой

