

МОУ лицей № 32 г. Костромы

Витамин жизни - Витамин для жизни



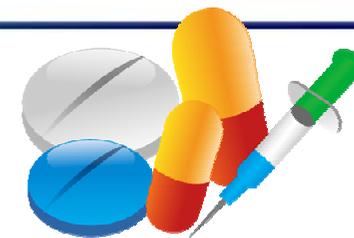
Актуальность проблемы



- ◆ Что нужно есть и почему?.....
- ◆ Какая пища полезна?.....

Витамины хотя и нужны организму в микроскопических количествах, но жить без них человек не может. Поэтому объектом нашего изучения будет **витамин С**.

Давайте выясним



Какова роль витамина С в жизни человека



Каковы источники витамина С



Каков состав и строение витамина С



Каковы методы определения содержания витамина С в продуктах



Что вы уже знаете о витамине С и что хотели бы узнать?

Вам интересно?



Что заинтересовало учёных в витамине С?

Как влияет витамин С на здоровье человека?

В каких продуктах питания витамин С содержится больше всего?

Насколько богаты витамином С хвойные растения и можно ли их использовать в качестве источника витамина С?

Выберите проблему, которая Вас заинтересовала

Исследовательская работа групп

- 1 группа: Поиск информации в различных источниках по составу строению, свойствам, содержанию витамина С в различных продуктах питания.
- 2 группа: Определение содержания витамина С, нитрат-ионов и железа в листьях хвойных деревьев.
- 3 группа: Создание витаминизированного напитка.

Сопоставление и анализ собранных данных.

Математическая обработка результатов исследований.

Чтобы начать исследование вам необходимо:

- разделиться на три группы,
- обсудить в группах план ваших действий (в ходе работы его можно и надо корректировать).
- наметить сроки для проведения исследований, поиска необходимой информации в Интернете, консультаций для анализа и оценивания готовых результатов, взаимопомощи, оформления работ для их презентации,
- условиться о способах взаимодействия, общения, оперативной помощи друг другу.