

Métodos para promover a reflexão

Maneiras diferentes de incentivar a auto-reflexão

Fechando o círculo

Ao final do dia ou da aula, peça a cada aluno que compartilhe algo que ele agora aprendeu sobre o tema estudado ou uma relação que tenha feito. Anote as respostas que precisam ser discutidas para melhor acompanhamento.

Bilhete de saída

Faça perguntas ao final da aula e solicite aos alunos que respondam a uma delas antes de encerrar a aula.. Leia as respostas e planeje as próximas aulas.

Escrever uma carta

Os alunos redigem uma carta para eles mesmos, outra para a classe ou sobre o tema que estão estudando. Isso os ajuda a pensar nas relações estabelecidas de uma forma muito pessoal. As reflexões são instrumentos do professor para avaliar a compreensão dos alunos.

Diários de reflexão

Os alunos refletem sobre a própria aprendizagem. O professor orienta ou instiga os alunos a refletirem para encontrar respostas, ou poderão ficar com a questão em aberto. Estes são exemplos de perguntas para reflexão:

- Eu trabalho melhor quando...
- Faço o melhor possível em atividades que...
- Gosto de trabalhar com outras pessoas se...
- O que mais gosto disso tudo é...
- A parte mais interessante deste projeto é...
- Eu gostaria de saber mais sobre...
- Eu queria melhorar em...
- Eu preciso trabalhar para...
- Para mim, o mais difícil é...
- Eu preciso de ajuda para...
- Quando não entendo algo, eu...
- Antes de começar a trabalhar em um projeto, eu...
- Quando preciso estudar, eu...
- Quando quero lembrar de algo, eu...
- Eu aprendi que poderia...
- Sou bom em...
- Eu aprendi como...
- Eu posso ajudar outras pessoas a...
- Eu quero trabalhar em...
- Eu quero aprender a...
- Eu planejo obter ajuda para...
- Vou assumir a responsabilidade por...