

## Auto-avaliação das Habilidades utilizadas em Meu Projeto

**Instruções:** Use esta avaliação para ajudá-lo a desenvolver seu projeto com êxito.

	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Fixando Metas</b>	Fixei metas desafiantes e atingíveis.	Fixei metas atingíveis.	Comecei a tarefa sem metas claramente definidas.	Não fiz esforço para identificar a meta.
<b>Criando um Horário</b>	Criei um horário detalhado e bem fundamentado.	Criei e segui um horário útil.	Criei um horário incompleto.	Não criei um horário.
<b>Monitorando o Progresso</b>	Reviso meu progresso e experiências de aprendizagem constantemente para resolver problemas que podem estar interferindo em minhas metas.	Geralmente reviso meu progresso e experiências de aprendizagem para resolver problemas que podem estar interferindo em minhas metas.	Com ajuda, reviso meu progresso e experiências de aprendizagem para resolver problemas que podem estar interferindo em minhas metas.	Raramente reviso meu progresso e experiências de aprendizagem para resolver problemas que podem estar interferindo em minhas metas.
<b>Lidando com o Tempo</b>	Constantemente lido com o tempo e os recursos de maneira eficiente para atingir as metas.	Usualmente lido com o tempo e os recursos de maneira eficiente para atingir as metas.	Lido com o tempo e os recursos para atingir as metas, mas com ajuda.	Necessito ajuda contínua para lidar com o tempo e os recursos para atingir as metas.
<b>Implementando Comentários</b>	Peço e considero comentários de várias fontes.	Considero comentários de várias fontes.	Considero alguns comentários.	Não considero comentários de outras pessoas.
<b>Cumprindo a Tarefa</b>	Monitoro meu compromisso com as metas e crio e aplico uma ampla variedade de técnicas para cumprir a tarefa.	Monitoro meu compromisso com as metas e crio e aplico algumas técnicas para cumprir a tarefa.	Não monitoro meu compromisso com as metas. Aplico técnicas para cumprir a tarefa com ajuda.	Não considero as técnicas para cumprir a tarefa. Facilmente desisto de fazer as tarefas.
<b>Usando Critérios</b>	Constantemente identifico e descrevo os critérios e os padrões de performance para obter um trabalho de qualidade.	Usualmente identifico e descrevo os critérios e os padrões de performance para obter um trabalho de qualidade.	Identifico e descrevo os critérios e os padrões de performance para obter um trabalho de qualidade com alguma ajuda.	Não consigo identificar ou descrever critérios e padrões de performance para obter um trabalho de qualidade.
<b>Aprendendo Continuamente</b>	Reflijo constantemente para fixar novas metas. Incorporo lições aprendidas de	Reflijo no final do meu trabalho para fixar novas metas. Incorporo lições aprendidas de	Não uso reflexões para fixar novas metas. Posso considerar, mas não incorporo	Reflijo sobre meu trabalho e fixo metas com ajuda. Não considero lições aprendidas

	êxitos e fracassos efetivamente.	êxitos e fracassos.	lições aprendidas de êxitos e fracassos.	de êxitos e fracassos.
--	----------------------------------	---------------------	------------------------------------------	------------------------