



[Name]'s Food Diary



	Grain	Vegetable	Fruit	Milk	Meat	Other
Monday	4	2	2	2	2	3
Tuesday	5	3	2	2	3	4
Wednesday	2	1	3	2	1	5
Thursday	4	0	1	2	2	6
Friday	3	1	1	2	1	5
Saturday	2	0	1	2	2	6
Daily Average	3.33333333	1.16666667	1.66666667	2	1.83333333	4.83333333

My Food Diary

