


효과적인 프로젝트 설계하기: 건강과 영양
스프레드시트 샘플

	A	B	C	D	E	F	G	
1			<p>[은피리]의 음식일기</p>					
2		곡물	채소류	과일	우유	고기	기타	
3	월요일	4	2	2	2	2	3	
4	화요일	5	3	2	2	3	4	
5	수요일	2	1	3	2	1	5	
6	목요일	4	0	1	2	2	6	
7	금요일	3	1	1	2	1	5	
8	토요일	2	0	1	2	2	6	
9	일일 평균	3.333333	1.166667	1.666667	2	1.833333	4.833333	

나의 음식 일기

