

효과적인 프로젝트 설계하기: 건강과 영양
 음식일기 스프레드시트

	A	B	C	D	E	F	G
1			[은피리]의 음식일기				
2		곡물	채소류	과일	우유	고기	기타
3	월요일						
4	화요일						
5	수요일						
6	목요일						
7	금요일						
8	토요일						
9	일일 평균						